

SỞ Y TẾ KIÊN GIANG
TRUNG TÂM Y TẾ GIANG THÀNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 854 /KSBT-TTYT
V/v: Truyền thông Ngày Vi chất
dinh dưỡng (01-02/6)

Giang Thành, ngày 23 tháng 05 năm 2025

Kính gửi: Trạm Y tế xã.

Căn cứ Công văn số 2908/BYT-PB ngày 14 tháng 5 năm 2025 của Bộ Y tế về việc tổ chức chiến dịch bổ sung vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ dưới 1 năm 2025;

Thực hiện chỉ đạo của Viện Dinh dưỡng tại Công văn số 453/VDD-GDDT ngày 16 tháng 5 năm 2025 của Viện Dinh dưỡng về việc Truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6);

Thực hiện Công văn số 715/KSBT-DD ngày 22 tháng 05 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kiên Giang về việc Truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6).

Trung tâm Y tế Giang Thành gửi tới 05 Trạm Y tế các thông điệp truyền thông ngày vi chất dinh dưỡng (01-02/6). Căn cứ nội dung thông điệp, đề nghị các trung tâm Y tế huyện/thành phố phối hợp cùng các Phòng, ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tổ chức các hoạt động truyền thông về phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống thiếu vitamin A tới người dân; thực hiện lồng ghép với các hoạt động truyền thông nâng cao sức khỏe và phòng chống dịch.

Tài liệu kèm theo:

- Công văn số 453/VDD-GDDT ngày 16 tháng 5 năm 2025 của Viện Dinh dưỡng về việc Truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6);

Mọi chi tiết xin liên hệ Bs. Hồ Thị Thu Trang – Nhân viên – Khoa KSBT – HIV/AIDS, Trung tâm Y tế Giang Thành (ĐT: 0938.115.201).

Trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ Trung tâm;
- Lưu VT, htttrang.

GIÁM ĐỐC



Hồ Hữu Phước

BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG

Số: 453/VDD - GDTT

V/v: Truyền thông Ngày Vi chất
dinh dưỡng (01-02/6)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 16 tháng 05 năm 2025

Kính gửi:

- Viện Y tế Công cộng TP. Hồ Chí Minh, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên;
- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

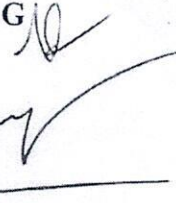
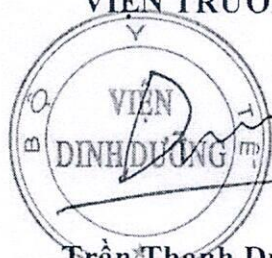
Căn cứ Công văn số 2908/BYT-PB, ngày 14/05/2025 của Bộ Y tế về việc tổ chức chiến dịch bổ sung vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ em đợt 1 năm 2025.

Viện Dinh dưỡng gửi tới Quý Viện, Quý Sở và Trung tâm các thông điệp truyền thông ngày vi chất dinh dưỡng (01 – 02/06/2025). Căn cứ nội dung thông điệp, đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp cùng các Sở Thông tin và Truyền thông; Các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tổ chức các hoạt động truyền thông về phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống thiếu vitamin A tới người dân; thực hiện lồng ghép với các hoạt động truyền thông nâng cao sức khỏe và phòng chống dịch.

Xin trân trọng cảm ơn!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu GDTT, TCHC.

VIỆN TRƯỞNG


Trần Thanh Dương

Phụ lục: Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2025)
(kèm theo Công văn số 453/VDD-GDTT, ngày 16/05/2025 của Viện Dinh dưỡng)

THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG

NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG, 1 - 2/6/2025

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tầm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng của cơ thể.

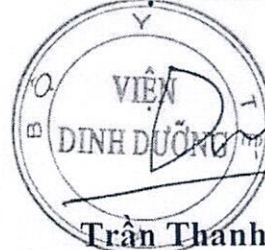
Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mỗi người, mỗi gia đình hãy thực hiện:

1. Bữa ăn hằng ngày cần đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm; ưu tiên lựa chọn, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng; thực phẩm được tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng chế độ ăn bổ sung hợp lý.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn hằng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu tốt các vitamin tan trong chất béo như vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao một năm 2 lần theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.
5. Trẻ trên 2 tuổi cần được uống thuốc tẩy giun định kỳ một năm 2 lần. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun, sán.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
7. Tiếp xúc ánh nắng hằng ngày, đúng cách để dự phòng thiếu vitamin D.
8. Đảm bảo an toàn thực phẩm góp phần phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,
theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.**

Hà Nội, ngày 16 tháng 05 năm 2025

VIỆN TRƯỞNG



Trần Thanh Dương