

Số 852/KH-TTYT

Giang Thành, ngày 23 tháng 5 năm 2025

KẾ HOẠCH

Truyền thông “Ngày vi chất dinh dưỡng” Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025

Thực hiện chỉ đạo của Viện Dinh dưỡng tại Công văn số 453/VDD-GDTT ngày 16 tháng 5 năm 2025 của Viện Dinh dưỡng về việc Truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6);

Thực hiện Kế hoạch số 714/KH-KSBT, ngày 22 tháng 05 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kiên Giang về việc Truyền thông “Ngày vi chất dinh dưỡng” Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 và cân trẻ dưới 05 tuổi năm 2025;

Thực hiện Kế hoạch số 851/KH-TTYT ngày 23 tháng 05 năm 2025 của Trung tâm Y tế Giang Thành về việc Triển khai Chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 1 kết hợp cân trẻ dưới 5 tuổi và uống vitamin A đợt 2 năm 2025;

Trung tâm Y tế Giang Thành xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU

Thông tin, giáo dục truyền thông cho các bà mẹ và cộng đồng về ảnh hưởng của vi chất và dinh dưỡng (VitaminA, Sắt, Iốt...) đến sức khỏe và các biện pháp phòng chống.

Khuyến khích vận động các gia đình đưa trẻ từ 6-35 tháng tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh nhiễm trùng đi uống Vitamin A phòng chống mù lòa, duy trì đạt tỷ lệ cao.

Cân-đo toàn bộ trẻ em dưới 5 tuổi trong địa bàn huyện/thành phố và báo cáo kết quả cân đo (theo các mẫu dùng cho tuyến xã/huyện có ước tính số trẻ suy dinh dưỡng).

Khuyến khích mọi gia đình phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm giàu dinh dưỡng sử dụng để cải thiện bữa ăn, phòng chống thiếu Vi chất dinh dưỡng.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Xác định đối tượng ưu tiên truyền thông:

- **Đối tượng ưu tiên 1:** Các bà mẹ có trẻ 6-35 tháng tuổi, trẻ có nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng và các trẻ nhỏ dưới 5 tuổi (*diện được cân, đo*).

- **Đối tượng ưu tiên 2:** Các thành viên trong gia đình, phụ nữ trong diện tuổi sinh đẻ từ 15-49 tuổi, học sinh và mọi người trong cộng đồng.

- **Đối tượng ưu tiên 3:** Các cấp lãnh đạo chính quyền và các đoàn thể.

2. Thông điệp truyền thông ngày Vi chất dinh dưỡng 01-02/6/2025

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tâm vóc và tri tuệ, nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng của cơ thể.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mỗi người, mỗi gia đình hãy thực hiện:

1. Bữa ăn hằng ngày cần đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm; ưu tiên lựa chọn, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng và thực phẩm tăng cường vi chất dinh dưỡng.

2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn bổ sung hằng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu vitamin A và các vitamin tan trong chất béo như vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K.

4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A một năm 2 lần theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.

5. Trẻ trên 2 tuổi cần được uống thuốc tẩy giun định kỳ một năm 2 lần. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun, sán.

6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

7. Tiếp xúc ánh nắng hằng ngày, đúng cách để dự phòng thiếu vitamin D.

8. Đảm bảo an toàn thực phẩm góp phần phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần, theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.

3. Kênh truyền tải

Qua kênh thông tin đại chúng: Báo, Đài phát thanh của huyện, các loa phát thanh của xã.

Huy động sự tham gia của các ban ngành, đoàn thể đặc biệt là Y tế, phụ nữ, văn hoá thông tin, Đoàn thanh niên, mở các lớp tập huấn nói chuyện, diễn đàn về phòng chống thiếu Vi chất dinh dưỡng.

Khuyến khích sự tham gia của cộng đồng bằng các hình thức tổ chức văn nghệ, hội thi (nếu điều kiện cho phép).

4. Thời gian triển khai:

Từ ngày 31/5 đến hết tháng 6/2025.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện theo quy định hiện hành và bảng phân bổ kinh phí cho chương trình Dinh dưỡng – Vitamin A năm 2025.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS

- Phối hợp Phòng Dân số - TTGDSK xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025.

- Báo cáo kết quả thực hiện tuyên truyền hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025 về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Kiên Giang theo quy định.

2. Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe

- Xây dựng Kế hoạch hướng dẫn các Trạm Y tế xã triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025.

- Tăng cường viết tin, bài gửi về Trung tâm Văn hóa – Thể thao và Truyền thanh huyện và Trang thông tin điện tử của đơn vị nhằm truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025.

- Báo cáo kết quả thực hiện triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025 về Khoa Truyền thông - giáo dục sức khỏe, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Kiên Giang theo quy định.

3. Các Trạm Y tế xã

Căn cứ vào Kế hoạch của Trung tâm Y tế xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025 phù hợp tình hình thực tế và điều kiện của từng địa phương.

Phát loa truyền thanh tại xã, phát băng/đĩa cổ động, đọc các tin bài về phòng chống thiếu Vi chất dinh dưỡng, huy động trẻ đi uống A và cân trẻ trong độ tuổi...

Tổ chức tuyên truyền, vận động các gia đình đưa trẻ đi uống Vitamin A và cân trẻ, tăng cường sử dụng các loại thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có tại địa phương.

Treo băng rôn tại các điểm uống, nơi công cộng... (nếu có)

Đồng thời báo cáo kết quả thực hiện bằng văn bản về Khoa KSBT-HIV/AIDS và Phòng Dân số - Truyền thông GDSK, Trung tâm Y tế Giang Thành qua Đ/c Nguyễn Trung Kiên - sdt 0941949419 và Đ/c Hồ Thị Thu Trang – sdt 0938.115.201 **chậm nhất trước ngày 30/6/2025** để tổng hợp báo cáo gửi về Khoa Truyền thông - giáo dục sức khỏe và Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Kiên Giang theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 “ngày Vi chất dinh dưỡng” và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2025 của Trung tâm Y tế Giang Thành. Đề nghị các bộ phận có liên quan, quan tâm phối hợp thực hiện./

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBT Kiên Giang;
- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- Phòng Dân số - TTGDSK;
- Trạm Y tế xã;
- Website: ttytgiangthanh.gov.vn;
- Lưu: VT, htttrang.

GIÁM ĐỐC



Hồ Hữu Phước