

V/v tăng cường công tác phòng,
chống bệnh tay chân miệng

Kính gửi:

- Khoa KSBT-HIV/AIDS-YTCC;
- Các Khoa lâm sàng;
- Phòng Dân số - TTGDSK;
- Lãnh đạo các Trạm Y tế xã.

Thực hiện Công văn số 1396/SYT-NVY ngày 16 tháng 05 năm 2025 của Sở Y tế tỉnh Kiên Giang về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng;

Trung tâm Y tế Giang Thành đề nghị lãnh đạo các khoa, phòng và Trạm Y tế xã chỉ đạo thực hiện một số nội dung như sau:

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS – YTCC

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai mạnh mẽ các hoạt động phòng chống bệnh tay chân miệng tại các cơ sở giáo dục, đặc biệt là tại nhà trẻ, trường mẫu giáo; đề nghị các cơ sở giáo dục phải có đủ các phương tiện rửa tay, xà phòng và có vị trí thuận tiện tạo điều kiện thuận lợi cho người chăm sóc trẻ và trẻ em thực hiện rửa tay bằng xà phòng; thực hiện vệ sinh lớp học, làm sạch bề mặt bàn ghế học tập và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tại các cơ sở giáo dục, thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương để tổ chức khám, điều trị và xử lý ổ dịch kịp thời.

- Tăng cường các hoạt động giám sát theo quy định tại Quyết định số 581/QĐ-BYT ngày 24/2/2012 của Bộ Y tế¹, phát hiện sớm ổ dịch, xử lý triệt để tránh dịch lây lan ra diện rộng, tăng cường thực hiện lấy mẫu xét nghiệm những trường hợp mắc tay chân miệng từ độ 2b trở lên.

- Nghiêm túc thực hiện chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm về Bộ Y tế (Cục Phòng bệnh) theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT BYT ngày 28/12/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Tăng cường tổ chức các đoàn giám sát hỗ trợ, hướng dẫn các Trạm Y tế xã trong công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng, nắm bắt kịp thời các khó khăn, vướng mắc của Trạm y tế xã tham mưu Ban Giám đốc có biện pháp chỉ đạo kịp thời và phù hợp trong công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng nói riêng và phòng, chống dịch bệnh nói chung. Tăng cường công tác tập huấn, nâng cao kỹ năng, kiến thức cho nhân viên y tế các tuyến đảm bảo thực hiện nhiệm vụ phòng, chống bệnh tay chân miệng có hiệu quả.

¹ Quyết định số 581/QĐ-BYT ngày 24/2/2012 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn giám sát và phòng, chống bệnh tay chân miệng”

2. Các Khoa lâm sàng

- Tổ chức tốt việc chẩn đoán, phân tuyến điều trị tại bệnh viện theo quy định tại Quyết định số 292/QĐ-BYT ngày 06/2/2024 của Bộ Y tế², hạn chế việc chuyển tuyến các bệnh nhân trong khả năng điều trị nhằm giảm quá tải cho bệnh viện tuyến trên; phân luồng khám bệnh, thu dung, cấp cứu, điều trị bệnh nhân; lưu ý đối với các bệnh nhân nặng, hạn chế thấp nhất các trường hợp tử vong.

- Thực hiện tốt phòng tránh lây nhiễm chéo trong các cơ sở điều trị, đặc biệt phòng việc lây nhiễm chéo giữa bệnh tay chân miệng với bệnh sởi, viêm phổi và viêm đường hô hấp khác.

3. Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe

Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS tăng cường các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe phù hợp với người dân về các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng, triển khai tích cực các hoạt động vệ sinh nâng cao sức khỏe nhân dân; thực hiện tốt vệ sinh môi trường, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, thực hiện ăn sạch, ở sạch và giữ gìn đồ chơi cho trẻ sạch; đảm bảo ăn uống hợp vệ sinh; phối hợp với cơ quan truyền thông, báo chí phát sóng và đưa tin các thông điệp, khuyến cáo về phòng chống bệnh tay chân miệng. *(Thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng tại phụ lục đính kèm).*

4. Trạm Y tế xã

Tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng trên địa bàn xã quản lý và triển khai thực hiện các nội dung theo tinh thần chỉ đạo của Công văn.

Nhận được Công văn đề nghị lãnh đạo các khoa, phòng, trạm y tế nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, KHNH.



² Quyết định số 292/QĐ-BYT ngày 06/2/2024 của Bộ Y tế về việc ban hành "Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh tay chân miệng"

THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

(Đính kèm Công văn số 825/TTYT-KHN ngày 20/5/2025 của Trung tâm Y tế Giang Thành)

Cách phòng bệnh

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- *Ăn uống sạch:* Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- *Ở sạch:* Vì rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- *Bàn tay sạch:* Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.