

Số: 78 / KH-TTYT

Giang Thành, ngày 18 tháng 7 năm 2025

KẾ HOẠCH

Hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác Quý III năm 2025 (COPD, Hen phế quản, Ung thư, béo phì, tim mạch...)

Căn cứ Kế hoạch số: 410/KH-KSBT ngày 11 tháng 03 năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành về hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác năm 2025;

Nay Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS – YTCC, Trung tâm Y tế huyện Giang Thành xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm khác quý III năm 2025 cụ thể như sau.

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

Mục đích tăng cường y tế cơ sở để thực hiện hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu trong giám sát, dự phòng, phát hiện sớm và quản lý, điều trị bệnh KLN liên tục và lâu dài theo chức năng nhiệm vụ, trong thời gian tới, y tế cơ sở cần tập trung vào những nội dung sau:

- Triển khai các chương trình phòng chống yếu tố nguy cơ, xây dựng cộng đồng/nơi làm việc vì sức khỏe, cung cấp các dịch vụ tư vấn cai nghiện thuốc lá, giảm tác hại rượu bia, hướng dẫn, giáo dục về dinh dưỡng, vận động;
- Phát hiện sớm, tư vấn và dự phòng cho người nguy cơ cao, người tiền bệnh;
- Tiêm vắc xin dự phòng một số ung thư như tiêm phòng viêm gan...;
- Phát hiện sớm một số bệnh KLN đồng thời cung cấp các dịch vụ quản lý, chăm sóc liên tục và lâu dài cho người bệnh bao gồm điều trị, quản lý theo chỉ định tuyến trên và thực hiện tự quản lý điều trị đối với một số bệnh KLN ở những cơ sở đủ điều kiện.

2. Chỉ tiêu cụ thể:

Thực hiện khám sàng lọc ngoài cộng đồng cho người dân từ 40 tuổi trở lên ít nhất 1 lần trong năm được đo huyết áp, test đường huyết, kiểm tra sức khỏe về các bệnh mãn tính định kỳ đạt trên 50%.

Trên 98% danh sách các bệnh nhân đến khám sức khỏe về y tế đều được quản lý trên hệ thống sức khỏe điện tử theo đúng quy định.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Quản lý:

- Thực hiện tốt việc khám sàng lọc nhằm phát hiện sớm người mắc bệnh, điều trị đúng phác đồ, tư vấn cách phòng các biến chứng do bệnh gây ra, bảo đảm cung cấp dịch vụ quản lý và chăm sóc liên tục cho người bệnh.

- Tăng cường hiệu quả các hoạt động của hệ y tế trong kiểm soát yếu tố nguy cơ, phòng chống đái tháo đường & tăng huyết áp.

- Triển khai dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị bệnh không lây nhiễm khác theo nguyên lý y học gia đình tại các Trạm Y tế bảo đảm thực thi các văn bản quy định pháp luật như: Quyết định số 5904/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 20 tháng 12 năm 2019 về việc “Ban hành tài liệu chuyên môn “hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm khác tại trạm y tế xã. Theo Quyết định 3756/QĐ-BYT ngày 21 tháng 6 năm 2018 về việc “Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm khác phổ biến cho tuyến y tế cơ sở”; Thông tư 39/2017/TT-BYT ngày 18 tháng 10 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định gói dịch vụ y tế cơ bản cho tuyến cơ sở; Thông tư số 52/2017/TT-BYT ngày 29 tháng 12 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về kê đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú và các văn bản liên quan khác, đảm bảo tính sẵn có của các thuốc thiết yếu trong điều trị bệnh không lây nhiễm khác tại các Trạm y tế.

2. Tổ chức thực hiện:

- Đẩy mạnh tuyên truyền trên các phương tiện truyền thông đại chúng đặc biệt là hoạt động hướng ứng ngày thế giới phòng chống bệnh ĐTD, THA, ngày thế giới không hút thuốc lá, COPD, ung thư...nâng cao kiến thức phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác của người dân và cộng đồng.

- Huy động các cá nhân và cộng đồng tham gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác. Vận động xây dựng cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp với từng nhóm đối tượng.

- Quản lý, tư vấn, dự phòng đối với người thừa cân béo phì, tăng huyết áp, tăng đường máu, rối loạn mỡ máu, người có nguy cơ tim mạch tại các cơ sở y tế.

- Tổ chức khám sàng lọc phát hiện, quản lý dự phòng người có nguy cơ cao và người mắc bệnh, quản lý điều trị tại các cơ sở y tế đáp ứng điều kiện theo quy định.

- Hướng dẫn các hình thức lồng ghép quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm phù hợp tại tuyến xã; lập hồ sơ sổ sách, quản lý theo dõi và tư vấn, chăm sóc bệnh nhân.

- Đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại tuyến xã.

- Củng cố mạng lưới giám sát bệnh và yếu tố nguy cơ.

- Định kỳ thu thập, thống kê báo cáo số liệu về phòng chống yếu tố nguy cơ, phát hiện, dự phòng và quản lý điều trị người có nguy cơ cao và bệnh nhân.

- Giám sát tử vong tại cộng đồng trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống thống kê tử vong tại trạm y tế.

- Tổ chức theo dõi, đánh giá tiến độ, kết quả và hiệu quả chương trình, hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm khác tại trạm y tế.

III. KINH PHÍ

- Theo quy định hiện hành.
- Trạm Y tế xã tham mưu lãnh đạo UBND xã dự trù kinh phí hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật-HIV/AIDS – YTCC:

- Xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác trong cộng đồng.
- Quản lý và phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và kiểm tra giám sát, hướng dẫn chuyên môn cho tuyến xã.
- Phối hợp các TYT xã tổ chức thực hiện các hoạt động phòng chống yếu tố nguy cơ, dự phòng.
- Thực hiện thống kê, báo cáo theo qui định.

2. Trạm Y tế xã:

- Khám sàng lọc phát hiện những người có yếu tố nguy cơ, quản lý, dự phòng cho người có nguy cơ cao vào các hoạt động khám sức khỏe định kỳ hoặc các sự kiện khác.
- Tổ chức thực hiện các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe, tư vấn tại cộng đồng, triển khai các mô hình cộng đồng sức khỏe.
- Triển khai các hoạt động phát hiện sớm và quản lý người nguy cơ cao, tăng huyết áp, thừa cân, béo phì, rối loạn đường máu và các bệnh mãn tính khác tại cộng đồng.
- Tổ chức các hình thức quản lý điều trị bệnh phù hợp tại tuyến xã bao gồm: hướng dẫn người dân tự đánh giá, chăm sóc và điều trị bệnh, duy trì bệnh theo chỉ định của tuyến trên.
- Lập hồ sơ sổ sách quản lý và theo dõi, tư vấn, chăm sóc bệnh nhân được theo dõi, chăm sóc liên tục suốt quá trình điều trị.
- Thực hiện thống kê báo cáo hàng tháng, quý, năm, thu thập số liệu giám sát thường quy tại các Trạm Y tế xã.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm khác quý III năm 2025 của Trung tâm y tế huyện Giang Thành.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- Phòng KH-NV;
- Trạm Y tế 05 xã;
- Website: <http://ttytgiangthanh.gov.vn>;
- Lưu: VT, tthtrang.



Hồ Hữu Phước