

Số: 665/KH-TTYT

Giang Thành, ngày 21 tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH

Hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và Chương trình Vitamin A quý II năm 2025

Thực hiện kế hoạch số: 319/KH-TTYT ngày 21/02/2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2025;

Trung tâm Y tế xây dựng kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và chương trình Vitamin A quý II năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu chung:

- Theo dõi tình trạng SDD của trẻ em dưới 05 tuổi, tình trạng thiếu vi chất ở bà mẹ mang thai, bà mẹ cho con bú, trẻ gái vị thành niên ... trên địa bàn huyện. Từ đó có giải pháp can thiệp đúng đắn hơn trong việc cải thiện tình trạng thiếu vi chất ở các đối tượng và SDD trẻ em trên địa bàn. Tăng cường công tác truyền thông đa phương tiện, đa hình thức trong nhân dân trong việc cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho bản thân, gia đình và xã hội.

2. Mục tiêu cụ thể:

2.1. Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ trẻ em và thanh thiếu niên

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống: 18,00%
- Giảm tỷ lệ SDD thấp còi ở trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo và các xã đặc biệt khó khăn xuống 2% so với năm 2024;
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng nhẹ cân ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống: 10,19% ;
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống: 6,0%;
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo và các xã đặc biệt khó khăn xuống 1% so với năm 2024;
- Tăng tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt mức 70%;
- Tăng tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được bú sữa mẹ hoàn toàn đạt 50%.

2.2. Kiểm soát tình trạng thừa cân - béo phì, dự phòng các bệnh mãn tính không lây, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em

Không chế tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi thừa cân – béo phì ở mức dưới 8,3%.

2.3. Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng trẻ em, thanh thiếu niên và phụ nữ tuổi sinh đẻ:

** Chỉ tiêu:*

- Duy trì > 98% trẻ em từ 6 – 35 tháng tuổi được uống Vitamin A, 2 lần/năm, giảm tỷ lệ thiếu Vitamin A thể tiền lâm sàng của trẻ em, không chế bệnh khô mắt do thiếu Vitamin A tại cộng đồng.
- Duy trì > 98% phụ nữ có thai được uống đầy đủ viên sắt/viên đa vi chất trong suốt thời gian mang thai.
- 100% tỷ lệ phụ nữ có thai tại các xã đặc biệt khó khăn được cấp viên sắt/viên đa vi chất từ khi phát hiện có thai;
- Đảm bảo >80% tỷ lệ trẻ em dưới 16 tuổi bị suy dinh dưỡng thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo và các xã đặc biệt khó khăn được bổ sung đa vi chất dinh dưỡng;

2.4. Phổ biến kiến thức và thực hành trong chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em

** Chỉ tiêu:*

- Bảo đảm 100% tỷ lệ xã khu vực III triển khai mô hình chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời;
- Bảo đảm > 80% tỷ lệ bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo và các xã đặc biệt khó khăn được tư vấn dinh dưỡng, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý;

2.5. Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động của mạng lưới dinh dưỡng tại cộng đồng và cơ sở y tế

** Chỉ tiêu:*

- Bảo đảm 100% cán bộ chuyên trách dinh dưỡng tuyến huyện, tuyến xã và > 80% cộng tác viên dinh dưỡng được tập huấn, cập nhật kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời và các cập nhật mới về dinh dưỡng cho trẻ em dưới 5 tuổi.
- Bảo đảm thực hiện giám sát dinh dưỡng theo quy định.

II. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN:

1. Công tác tuyên truyền:

- Tuyên truyền vận động chăm sóc thai nghén cho các thai phụ để phòng suy dinh dưỡng thai kỳ.
- Tư vấn hướng dẫn cho bà mẹ sinh con tại cơ sở y tế về chăm sóc và nuôi con bằng sữa mẹ.
- Kết hợp với các ban ngành đoàn thể có liên quan thông tin giáo dục tư vấn cách phòng chống suy dinh dưỡng.

- Hướng dẫn cho các bà mẹ đi khám thai và theo dõi thai đúng định kỳ, tiêm ngừa VAT đủ liều và bổ sung vi chất.

- Chú trọng chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời: chế độ dinh dưỡng và nghỉ ngơi cho BMMT, NCBSM, chăm sóc trẻ sơ sinh, chế độ ăn bổ sung hợp lý cho trẻ < 24 tháng tuổi và trẻ dưới 5 tuổi. Hướng dẫn nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ bệnh khi đến khám tại trạm.

2. Công tác chuyên môn:

- Lồng ghép mô hình quản lý thai với CSDD nhằm phát hiện và phục hồi bà mẹ chậm tăng cân.

- 03 tháng cộng tác viên theo dõi cân đo, chấm biểu đồ tăng trưởng cho trẻ em dưới 2 tuổi, kết hợp tuyên truyền giáo dục trong cộng đồng.

- Theo dõi cân, đo trẻ < 5 tuổi bị SDD hàng tháng.

- Cấp phát vi chất hàng tháng cho các đối tượng thuộc Dự án 3 – Giảm nghèo bền vững năm 2025.

III. KINH PHÍ:

Thực hiện theo quy định hiện hành.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ:

- Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS – Y tế công cộng – DD xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trẻ em năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành.

- Tổng hợp báo cáo gửi về tuyến trên theo đúng quy định.

2. Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS – YTCC-DD:

- Phối hợp với phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trẻ em năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành.

- Phối hợp với Trạm y tế thực hiện chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em trên địa bàn Huyện.

- Hướng dẫn, giám sát Trạm y tế cân và theo dõi trẻ < 05 tuổi theo quy định Bộ Y tế quy định, kết hợp tuyên truyền giáo dục trong cộng đồng.

- Tập huấn kiến thức, thực hành dinh dưỡng cho cán bộ, cộng tác viên dinh dưỡng, các bà mẹ có con dưới 05 tuổi và người dân trên địa bàn huyện.

- Xây dựng kế hoạch ngày Vi chất dinh dưỡng 1-2 tháng 6, chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 và 2 và tổ chức triển khai cho toàn huyện theo hướng dẫn của Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật.

- Tổ chức nói chuyện chuyên đề sức khỏe về cải thiện chăm sóc dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn huyện Giang Thành năm 2025

3. Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe:

- Kết hợp với Phòng Dân số- truyền thông giáo dục sức khỏe đưa tin về hoạt động tuyên truyền phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em và bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 6-36 tháng và bà mẹ sau sinh.

- Treo băng rôn trên các đường chính của huyện và xã.

4. Phòng Tài chính – Kế toán

Dự toán kinh phí cho hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn huyện Giang Thành.

5. Trạm Y tế:

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức, triển khai và chỉ đạo cộng tác viên phối hợp thực hiện cho trẻ uống Vitamin A theo kế hoạch.

- Duy trì hoạt động thường xuyên của CLBDD: Tổ chức các buổi nói chuyện về dinh dưỡng;

- Thực hiện ít nhất 01 buổi truyền thông trực tiếp hướng dẫn các bà mẹ các nấu cháo dinh dưỡng cho trẻ nhỏ qua các giai đoạn ăn dặm theo biểu đồ dinh dưỡng của Viện dinh dưỡng TW.

- CTV theo dõi cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng cho trẻ < 02 tuổi mỗi 03 tháng 1 lần và cân trẻ < 05 tuổi SDD mỗi tháng 1 lần báo cáo về chương trình dinh dưỡng huyện.

Trên đây là kế hoạch cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và chương trình Vitamin A quý II năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành.

Nơi nhận

- BGĐ TTYT huyện;
- Phòng KH – NV;
- Trạm Y tế xã;
- Phòng DS-TTGDSK;
- ttytgiangthanh.gov.vn.
- Lưu: VT, htttrng.

GIÁM ĐỐC



Hồ Hữu Phước