

Số: 598 /KH - TTYT

Giang Thành, ngày 09 tháng 4 năm 2025

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động phòng, chống bệnh Tăng huyết áp quý II năm 2025**

Thực hiện Kế hoạch số: 351/KH-TTYT ngày 26 tháng 02 năm 2025 của Khoa Kiểm soát bệnh tật HIV/AIDS-YTCC, Trung tâm Y tế huyện Giang Thành về hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm năm 2025;

Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS-YTCC, Trung tâm Y tế huyện Giang Thành xây dựng Kế hoạch phòng, chống bệnh Tăng huyết áp (THA) quý II năm 2025 với các nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Tăng cường nhận thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống bệnh Tăng huyết áp tại cộng đồng làm giảm các hành vi nguy cơ và hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh Tăng huyết áp, đồng thời nâng cao năng lực quản lý chăm sóc và điều trị bệnh của Y tế cơ sở.

**2. Mục tiêu cụ thể**

- Có sàng lọc phát hiện sớm Tăng huyết áp lớn hơn 80% được đo huyết áp ít nhất 1 lần/năm so với tổng dân số  $\geq 40$  tuổi của xã
- Tỷ lệ bệnh nhân Tăng huyết áp được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn lớn hơn 30%. (số hiện mắc ước tính bằng 12% dân số của xã)

**II. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

- Thực hiện tốt việc khám sàng lọc nhằm phát hiện sớm người mắc bệnh, điều trị đúng phác đồ, tư vấn cách phòng các biến chứng do bệnh gây ra.
- Lồng ghép các hoạt động phòng, chống bệnh Tăng huyết áp với thực hiện Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số và các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.
- Đẩy mạnh tuyên truyền trên các phương tiện truyền thông đại chúng đặc biệt là hoạt động hướng ứng ngày thế giới phòng chống bệnh Tăng huyết áp nhằm giúp người dân nhận thức và hiểu, nâng cao kiến thức phòng, chống bệnh.
- Nâng cao năng lực cho cán bộ phụ trách hoạt động phòng chống bệnh Tăng huyết áp, tổ chức triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh Tăng huyết áp trên địa bàn.

**III. CHỈ TIÊU CỤ THỂ**

**1. Trạm y tế xã Phú Mỹ:**

- Phát hiện bệnh THA thông qua khám sàng lọc tại cộng đồng: 15 người.
- Số bệnh nhân THA được quản lý điều trị tại TYT: 42 người.
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân tại TYT: 1 người.
- Số lượt cán bộ được đào tạo: 1 người.

**2. Trạm y tế xã Phú Lợi:**

- Phát hiện bệnh THA thông qua khám sàng lọc tại cộng đồng: 15 người.
- Số bệnh nhân THA được quản lý điều trị tại TYT: 42 người.
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân tại TYT: 1 người.
- Số lượt cán bộ được đào tạo: 1 người.

**3. Trạm y tế xã Tân Khánh Hòa:**

- Phát hiện bệnh THA thông qua khám sàng lọc tại cộng đồng: 15 người.
- Số bệnh nhân THA được quản lý điều trị tại TYT: 42 người.
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân tại TYT: 1 người.
- Số lượt cán bộ được đào tạo: 1 người.

**4. Trạm y tế xã Vĩnh Điều:**

- Phát hiện bệnh THA thông qua khám sàng lọc tại cộng đồng: 15 người.
- Số bệnh nhân THA được quản lý điều trị tại TYT: 42 người.
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân tại TYT: 1 người.
- Số lượt cán bộ được đào tạo: 1 người.

**5. Trạm y tế xã Vĩnh Phú:**

- Phát hiện bệnh THA thông qua khám sàng lọc tại cộng đồng: 15 người.
- Số bệnh nhân THA được quản lý điều trị tại TYT: 42 người.
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân tại TYT: 1 người.
- Số lượt cán bộ được đào tạo: 1 người.

**IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN****1. Khoa Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS – YTCC:**

- Tham mưu Ban Giám đốc giám sát chặt chẽ tình hình Đái tháo đường trên địa bàn. Phối hợp phòng Dân số - TTGDSK tuyên truyền cho người dân qua các phương tiện thông tin đại chúng.

- Thực hiện kiểm tra giám sát, hỗ trợ công tác quản lý, thống kê báo cáo, hướng dẫn chuyên môn cho cán bộ phụ trách chương trình Trạm Y tế.

- Thực hiện thống kê, báo cáo theo quy định.

## 2. Trạm Y tế

- Thực hiện xây dựng Kế hoạch hoạt động phòng, chống Đái tháo đường theo quý.

- Kết hợp chặt chẽ với ban ngành đoàn thể làm tốt công tác tham mưu với chính quyền địa phương để thực hiện.

- Thực hiện và tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe, tư vấn tại cộng đồng.

- Thực hiện các hoạt động khám phát hiện sớm và quản lý người nguy cơ cao Tăng huyết áp tại cộng đồng.

- Lập hồ sơ sổ sách quản lý và theo dõi, tư vấn, chăm sóc bệnh nhân được liên tục suốt quá trình điều trị.

- Cán bộ quản lý chương trình thực hiện thống kê báo cáo bản giấy và file excel từ ngày 25 đến ngày 28 hàng tháng và báo cáo đột xuất về Khoa Kiểm soát bệnh tật-HIV/AIDS – YTCC khi có yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống Tăng huyết áp quý II năm 2025 của Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS – YTCC, Trung tâm y tế huyện Giang Thành.

### Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- Phòng KH-NV;
- Trạm Y tế xã;
- Website: <http://ttytgiangthanh.gov.vn>;
- Lưu: VT, ttthtrang.

**GIÁM ĐỐC**



*Hồ Hữu Phước*