

Số: 553/KH-KSBT

Kiên Giang, ngày 18 tháng 04 năm 2025

TRUNG TÂM Y TẾ KIÊN GIANG THÀNH

Số: 819
ĐẾN Ngày: 20/11/2025
Thuyết:
Số hồ sơ số:

KẾ HOẠCH

HƯỚNG ỨNG NGÀY PHÒNG CHỐNG TĂNG HUYẾT ÁP

Căn cứ vào công văn 96/VTM – HC ngày 22 tháng 04 năm 2025 của Viện tim mạch về việc hướng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2025.

Để nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi trong cộng đồng nhằm cải thiện sức khỏe. Nay trung tâm Kiểm soát bệnh tật xây dựng Kế hoạch hướng ứng Ngày phòng chống tăng huyết áp (17/5), như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Nâng cao hiểu biết về bệnh tăng huyết áp cho bệnh nhân nói riêng và cộng đồng nói chung góp phần thay đổi hành vi giúp phòng ngừa và phát hiện sớm tăng huyết áp trong cộng đồng nhằm dự phòng, hạn chế được tỷ lệ mắc bệnh tăng huyết áp, đồng thời tạo được sự quan tâm các cấp, các ngành và toàn thể người dân về phòng, chống tăng huyết áp.

II. NỘI DUNG – HÌNH THỨC TRUYỀN THÔNG:

1. Nội dung:

- Tư vấn về các yếu tố nguy cơ, các biện pháp dự phòng tăng huyết áp bằng việc điều chỉnh lối sống: Giảm cân nặng nếu thừa cân, hạn chế uống rượu bia, tăng cường tập thể dục, chế độ ăn thích hợp và không hút thuốc lá và các biến chứng của bệnh tăng huyết áp.

- Vận động hướng dẫn người dân thường xuyên đo kiểm tra huyết áp để phát hiện sớm bệnh.

2. Hình thức:

- Tổ chức đo huyết áp cho người ≥ 18 tuổi bao gồm: Người dân, người lao động tại địa phương, cán bộ công - viên chức, ban ngành đoàn thể, chính quyền, lực lượng vũ trang bằng các hình thức chủ động, thụ động hoặc cơ hội tùy thuộc vào điều kiện của địa phương.

- Treo băng rol/ pano với thông điệp “ ĂN UỐNG LÀNH MẠNH-VẬN ĐỘNG ĐỀU – KIỂM SOÁT HUYẾT ÁP” trước Trung tâm, trạm y tế.

- Phối hợp với ban ngành, đoàn thể tổ chức các hoạt động hưởng ứng “Ngày Thế giới phòng chống tăng huyết áp bằng nhiều hình thức phù hợp với địa phương.

- Tổ chức các buổi nói chuyện, sinh hoạt, phát loa truyền thanh của trạm y tế về kiến thức phòng chống tăng huyết áp.

III. THỜI GIAN – BÁO CÁO:

1. Thời gian:

Tuần truyền thông: thời gian từ 05/05/2025 đến ngày 09/05/2025

+ Ngày phát động: Ngày 12/05/2025

+ Tuần hành động: Ngày 13-17/05/2024 đến hết ngày 28/5/2025, đối với tất cả các cơ sở y tế (các trạm y tế xã, bệnh viện huyện) trên địa bàn huyện: tổ chức điểm đo huyết áp (miễn phí) cho toàn dân trên địa bàn, người bệnh, người nhà bệnh nhân đến khám tại các cơ sở y tế.

- Các bệnh nhân Tăng huyết áp sau khi phát hiện sẽ được các trạm y tế, bệnh viện khám, chẩn đoán, quản lý, theo dõi và điều trị theo đúng hướng dẫn của Bộ y tế.

2. Báo cáo:

Báo cáo kết quả thực hiện Kế hoạch truyền thông hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống tăng huyết áp (theo Phụ lục 1 đính kèm) gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh qua Khoa PCBKL, địa chỉ mail: Khoaksbklnnttytdpkg@gmail.com trước ngày 30/5/2025.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:

- Khoa Phòng chống bệnh không lây nhiễm: Hướng dẫn các Trung tâm Y tế huyện, thành phố xây dựng, thực hiện kế hoạch của từng đơn vị; thực hiện giám sát việc triển khai thực hiện kế hoạch của các Trung tâm Y tế huyện, thành phố.

- Khoa Truyền thông giáo dục sức khỏe: Phối hợp Khoa PCBKLN đưa tin, đăng bài về các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống Tăng huyết áp.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện gửi về Viện Tim mạch và Sở y tế.

2. Trung tâm Y tế huyện/ TP:

- Tham mưu Kế hoạch và chọn các hoạt động phù hợp để tổ chức triển khai hưởng ứng Ngày phòng chống tăng huyết áp để đạt hiệu quả thiết thực. Tùy tình hình thực tế của địa phương lựa chọn các nội dung hình thức phù hợp (tổ chức khám, phát thanh, bố trí băng rôn, pano, áp phích và các hình thức khác).

- Chỉ đạo các trạm Y tế xã/ phường/ thị trấn thực hiện các nội dung theo kế hoạch này.

V. KINH PHÍ:

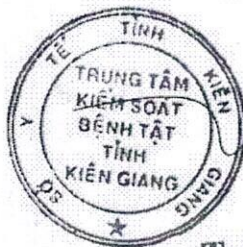
- Nguồn kinh phí địa phương
- Nguồn hỗ trợ khác (nếu có).

Trên đây là Kế hoạch hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống Tăng huyết áp. Đề nghị lãnh đạo Trung tâm Y tế các huyện, thành phố quan tâm chỉ đạo các khoa phòng liên quan triển khai thực hiện có hiệu quả và báo cáo đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- BGĐ;
- Phòng KH-NV;
- Khoa TTGDSK TTKSBT;
- TTYT 15 huyện/ thành phố;
- Lưu VT, Khoa PCBKLN.

GIÁM ĐỐC

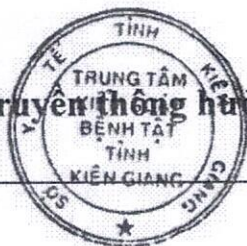


Trần Thế Vinh

Phụ lục 1

BIỂU MẪU BÁO CÁO

Truyền thông hưởng ứng ngày Thế giới phòng Tăng huyết áp(17/5)



Stt	Nội dung	Đơn vị tính	Số lượng
1	Số lượng người tham dự buổi truyền thông	Người	
2	Tổng số người được đo huyết áp	Người	
3	Số lượng băng rol	Cái	
4	Số lượng đăng bài, đưa tin, phát loa	Lần	
5	Số lượng phát hiện người tiền tăng huyết áp	Người	
6	Số lượng phát hiện tăng huyết áp	Người	

Thuận lợi:

Khó khăn:

Kiến nghị:

GIÁM ĐỐC

PHIẾU GIẢI QUYẾT VĂN BẢN ĐẾN

Số: 553 / KA - KBT ngày, 28 tháng 4 năm 2025

1. Ý kiến của lãnh đạo cơ quan, tổ chức

- Giao đơn vị, cá nhân chủ trì; K. KBT
- Giao các đơn vị, cá nhân tham gia phối hợp giải quyết văn bản đến (nếu có);
- Thời hạn giải quyết đối với mỗi đơn vị, cá nhân (nếu có);
- Ngày, tháng năm cho ý kiến phân phối, giải quyết



Trần Thị Thu Liệt

2. Ý kiến của lãnh đạo Khoa, Phòng

- Giao cho cá nhân; thời hạn giải quyết đối với cá nhân (nếu có);

- Ngày, tháng năm cho ý kiến

3. Ý kiến đề xuất của người giải quyết.

- Ý kiến đề xuất giải quyết văn bản đến của cá nhân;

- Ngày, tháng năm đề xuất ý kiến