

Số: 740/KH-TTYT

Giang Thành, ngày 01 tháng 4 năm 2025

**KẾ HOẠCH**  
**Chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS**  
**tại nhà và cộng đồng quý II năm 2025**

Thực hiện Kế hoạch số 538/KH-TTYT ngày 01 tháng 4 năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành về việc thực hiện công tác phòng, chống HIV/AIDS quý II năm 2025,

Trung tâm Y tế huyện Giang Thành xây dựng kế hoạch chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS tại nhà và cộng đồng quý II năm 2025 với nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Cung cấp kiến thức cơ bản về các biện pháp dự phòng lây nhiễm HIV cho gia đình và cộng đồng, tạo tinh thần lạc quan cho người nhiễm, góp phần giảm kỳ thị và giúp họ sớm tái hòa nhập cộng đồng.

**2. Yêu cầu**

- Người thực hiện tư vấn, hướng dẫn cần nắm đầy đủ kỹ năng truyền thông, tư vấn.
- Tôn trọng, không ràng buộc thời gian, địa điểm đối với người được tư vấn.

**II. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

**1. Tư vấn điều trị:**

- Lợi ích, hiệu quả của điều trị ARV
- Duy trì điều trị, uống thuốc điều đặn đúng giờ, tuân thủ điều trị, không bỏ trị.

**2. Tư vấn hướng dẫn về dự phòng lây truyền HIV**

- Tình dục an toàn (dùng bao cao su trong quan hệ tình dục).
- Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
- Tư vấn, xét nghiệm HIV cho các thành viên khác trong gia đình.

**3. Tư vấn, hỗ trợ về tinh thần cho bệnh nhân HIV/AIDS**

- Tư vấn giúp người nhiễm HIV không tự kỳ thị, hòa nhập cộng đồng.
- Tư vấn chống khủng hoảng và các hành vi rối loạn tâm thần cho người nhiễm HIV và gia đình.
- Giới thiệu các cơ sở chuyên khoa tâm thần khi người nhiễm HIV có dấu hiệu trầm cảm nặng hoặc quá căng thẳng.

#### **4. Tư vấn về chế độ dinh dưỡng, vệ sinh cá nhân**

- Hướng dẫn sử dụng các loại thực phẩm đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng.
- Vệ sinh chăm sóc giảm nhẹ các bệnh nhiễm trùng cơ hội.

#### **5. Hỗ trợ tinh thần cho bệnh nhân ở giai đoạn cuối**

Tôn trọng, động viên, an ủi gia đình của người nhiễm HIV và hỗ trợ, hướng dẫn họ những kiến thức, kỹ năng cần thiết trong chăm sóc giai đoạn cuối;

### **III. THỜI GIAN – THÀNH PHẦN THỰC HIỆN**

#### **1. Thời gian, địa điểm**

##### **1.1. Tháng 04 năm 2025:**

- Trạm Y tế xã Phú Lợi: bắt đầu vào lúc 08h00, ngày 21/04/2025.
- Trạm Y tế xã Phú Mỹ: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 22/04/2025.
- Trạm Y tế xã Tân Khánh Hoà: bắt đầu vào lúc 08h00, ngày 23/04/2025.
- Trạm Y tế xã Vĩnh Điều: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 24/04/2025
- Trạm Y tế xã Vĩnh Phú: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 25/04/2025

##### **1.2. Tháng 05 năm 2025:**

- Trạm Y tế xã Phú Lợi: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 26/05/2025.
- Trạm Y tế xã Phú Mỹ: bắt đầu vào lúc 14h00, ngày 27/05/2025.
- Trạm Y tế xã Tân Khánh Hoà: bắt đầu vào lúc 9h00, ngày 28/05/2025.
- Trạm Y tế xã Vĩnh Điều: bắt đầu vào lúc 13h30, ngày 29/05/2025.
- Trạm Y tế xã Vĩnh Phú: bắt đầu vào lúc 14h00, ngày 30/05/2025.

##### **1.3. Tháng 06 năm 2025:**

- Trạm Y tế xã Phú Lợi: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 23/06/2025
- Trạm Y tế xã Phú Mỹ: bắt đầu vào lúc 9h00, ngày 24/06/2025
- Trạm Y tế xã Tân Khánh Hoà: bắt đầu vào lúc 13h30, ngày 25/06/2025
- Trạm Y tế xã Vĩnh Điều: bắt đầu vào lúc 8h00, ngày 26/06/2025
- Trạm Y tế xã Vĩnh Phú: bắt đầu vào lúc 14h00, ngày 27/06/2025

#### **2. Thành phần**

##### **2.1. Tuyển huyện**

- 01 cán bộ chuyên trách phòng, chống HIV/AIDS.
- 01 cán bộ Truyền thông giáo dục sức khỏe.

##### **2.2. Tuyển xã**

01 cán bộ chuyên trách phòng, chống HIV/AIDS.

#### IV. KINH PHÍ

Thực hiện theo Kế hoạch phân bổ kinh phí của Sở Y tế Kiên Giang năm 2025.

#### V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

##### 1. Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS:

- Phân công cán bộ thực hiện hoạt động chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS tại nhà và cộng đồng theo đúng thành phần, nội dung kế hoạch đề ra.
- Báo cáo kết quả sau mỗi đợt giám sát về Ban Giám đốc, Phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ.

##### 2. Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe:

Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS cử cán bộ tham gia thực hiện hoạt động chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS tại nhà và cộng đồng.

##### 2. Trạm Y tế xã:

Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS cử cán bộ tham gia thực hiện hoạt động chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS tại nhà và cộng đồng.

Liên hệ với người nhiễm về thời gian địa điểm trước khi đến tư vấn, hỗ trợ điều trị tại nhà và cộng đồng.

Trên đây là kế hoạch chăm sóc hỗ trợ điều trị người nhiễm HIV/AIDS tại nhà và cộng đồng quý II năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành. Đề nghị lãnh đạo các Trạm Y tế và các bộ phận có liên quan, quan tâm thực hiện.

##### Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- Phòng KH-NV;
- Phòng Dân số - TTGDSK;
- Trạm Y tế xã;
- Website: <http://ttytgiangthanh.gov.vn>;
- Lưu: VT,

**GIÁM ĐỐC**



*Hồ Hữu Phước*