

Số: 41/KH-TTYT

Giang Thành, ngày 11 tháng 3 năm 2025

KẾ HOẠCH
Giám sát muối I-ốt tại hộ gia đình và
điều tra KAP bà mẹ có con dưới 5 tuổi năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 224/KH-KSBT ngày 28 tháng 02 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Kiên Giang về phòng, chống rối loạn thiếu hụt I-ốt;

Nhằm giảm tác hại sự thiếu hụt I-ốt gây ảnh hưởng đến sức khỏe trong cộng đồng. Trung tâm Y tế Giang Thành xây dựng kế hoạch giám sát muối I-ốt tại hộ gia đình và điều tra KAP bà mẹ có con dưới 5 tuổi năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU CHUNG:

- Tăng cường phòng ngừa và hạn chế các rối loạn do thiếu hụt I-ốt gây ra.
- Vận động, nâng cao kiến thức tạo điều kiện hình thành thói quen cho người dân trong việc sử dụng muối I-ốt góp phần chăm sóc sức khỏe.

II. MỤC TIÊU CỤ THỂ:

- Tỷ lệ hộ gia đình dùng muối I-ốt đủ tiêu chuẩn phòng bệnh đạt 90%.
- Mức I-ốt niệu trung vị của người dân đạt 10-20mg/dl.
- Khảo sát mối tương quan giữa tỷ lệ dùng muối và mức I-ốt niệu.
- Đánh giá kiến thức, thái độ thực hành đúng về phòng chống CRLTI và sử dụng muối I-ốt đối với bà mẹ có con dưới 5 tuổi.
- Xác định các yếu tố cản trở sử dụng muối I-ốt và các nguyên nhân làm ảnh hưởng đến việc sử dụng muối I-ốt trong cộng đồng.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Giám sát I-ốt tại hộ gia đình:

- Giám sát hộ gia đình theo phương pháp chọn mẫu cụm, ngẫu nhiên 15 hộ gia đình tại mỗi xã.

2. Điều tra KAP bà mẹ có con dưới 5 tuổi sử dụng I-ốt:

- Điều tra KAP theo phương pháp chọn mẫu cụm, ngẫu nhiên 12 phụ nữ có con dưới 5 tuổi tại mỗi xã.

IV. CÔNG TÁC ĐIỀU TRA:

Đối tượng điều tra: Phụ nữ từ 18 đến 49 tuổi là người trực tiếp nấu ăn trong gia đình.

* Điều tra phỏng vấn bằng bộ câu hỏi:



- Tại mỗi cụm điều tra tiến hành phỏng vấn bằng bộ câu hỏi điều tra phòng chống CRLTI theo biểu mẫu của Bộ Y tế.

1. Giám sát I-ốt tại hộ gia đình: Mỗi cụm xã giám sát (danh sách đính kèm), chọn 15 hộ là người trực tiếp nấu ăn trong gia đình theo danh sách chọn mẫu.

*** Thu thập mẫu nước tiểu:**

- Tại mỗi cụm điều tra thu thập mẫu nước tiểu của đối tượng trả lời bộ câu hỏi. Số lượng mỗi mẫu là 10ml, giữ trong ống nghiệm kín, ghi mã số.

2. Điều tra KAP: Mỗi cụm xã (danh sách đính kèm), chọn 12 bà mẹ/hộ gia đình có con dưới 5 tuổi theo danh sách chọn mẫu.

*** Thu thập mẫu muối/gia vị mặn tại hộ gia đình:**

- Mẫu muối/gia vị mặn chính:

+ Số lượng 30 gam, đựng trong túi nilon kín, ghi mã số, họ tên, phiếu thu thập mẫu, bảo quản trong thùng xốp cách nhiệt và ánh sáng.

+ Tiến hành thử test nhanh bằng KIT thử để đánh giá định tính I-ốt trong mẫu muối/gia vị mặn.

*** Mẫu phụ (lấy mẫu dạng lỏng: nước mắt, xì dầu, nước chấm).**

V. THỜI GIAN THỰC HIỆN:

- Dự kiến từ tháng 3 năm 2025 đến tháng 8 năm 2025: Điều tra KAP bà mẹ có con dưới 5 tuổi, sau đó tiếp tục điều tra Hộ gia đình đến khi kết thúc 2 cuộc điều tra.

VI. ĐỊA BÀN THỰC HIỆN:

- Thực hiện trên địa bàn 05 xã bao gồm xã Vĩnh Phú, xã Vĩnh Điều, xã Tân Khánh Hòa, xã Phú Mỹ, xã Phú Lợi.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Tuyển tỉnh:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Kiên Giang phân công người tham gia và chịu trách nhiệm thực hiện. Chuẩn bị vật tư và phối hợp tuyển huyện, xã thực hiện.

2. Tuyển huyện:

- Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS-YTCC phân công cán bộ phụ trách chương trình phối hợp trong ngày điều tra.

- Chỉ đạo các trạm y tế xã thuộc phạm vi điều tra, tham gia thực hiện

3. Tuyển xã:

- Phân công 01 cán bộ phụ trách chương trình phối hợp với đoàn công tác trong thời gian điều tra thực địa tại địa phương.

- Công tác chuẩn bị: Tại mỗi cụm xã điều tra phân công 01 cán bộ thực hiện chọn mẫu, liên hệ, thông báo lịch phỏng vấn, thu thập số liệu.

- Điều tra danh sách sẵn toàn bộ các hộ gia đình có phụ nữ 18 đến 49 tuổi tại các tổ/ấp khi cán bộ tỉnh đến thực hiện điều tra.

Trên đây là kế hoạch Giám sát muối I-ốt tại hộ gia đình và điều tra KAP bà mẹ có con dưới 5 tuổi năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Giang Thành, đề nghị các Lãnh đạo Đơn vị quan tâm chỉ đạo và phối hợp thực hiện theo các nội dung tại Kế hoạch này.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- Phòng KH - NV;
- Trạm Y tế xã;
- Website: <http://ttytgiangthanh.gov.vn>;
- Lưu VT, tthtrang.

GIÁM ĐỐC



Hồ Hữu Phước



