

Số: 132/TTYT

Giang Thành, ngày 29 tháng 7 năm 2025

KẾ HOẠCH
Hưởng ứng Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025

Thực hiện Kế hoạch số 26/KH-KSBT, ngày 29 tháng 07 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Kiên Giang về việc Hưởng ứng Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025.

Trung tâm Y tế Giang Thành xây dựng kế hoạch hưởng ứng Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) năm 2025 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tăng cường công tác truyền thông nâng cao nhận thức của cộng đồng, gia đình và cán bộ y tế về lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ.
- Thúc đẩy hành vi nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
- Góp phần giảm suy dinh dưỡng, nâng cao sức khỏe bà mẹ và trẻ em trên địa bàn tỉnh.

2. Yêu cầu

- Thực hiện các hoạt động truyền thông thiết thực, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.
- Phối hợp chặt chẽ với các đơn vị, ban ngành, đoàn thể.
- Bám sát chủ đề của Tuần lễ do Bộ Y tế và Tổ chức WABA phát động.
- Đảm bảo hiệu quả, tránh hình thức, lãng phí.

II. Chủ đề, thời gian, phạm vi thực hiện

1. Chủ đề: Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025: “Ưu tiên NCBSM tạo dựng hệ thống hỗ trợ bền vững”.

2. Thời gian: Từ ngày 01/08 đến ngày 07/08 năm 2025.

3. Phạm vi thực hiện: Trên địa bàn các xã.

III. Nội dung hoạt động

1. Công tác truyền thông

- Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về NCBSM, một trong những giai đoạn quan trọng của chăm sóc dinh dưỡng sớm, dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời

nhằm đảm bảo việc hỗ trợ NCBSM cho tất cả các bà mẹ, đặc biệt các bà mẹ thuộc vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

- Truyền thông cho các cấp, các ngành và người dân về tầm quan trọng của việc bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú đến 24 tháng tuổi. Sữa mẹ không những đảm bảo sức khỏe lâu dài cho bà mẹ, trẻ em; giúp nâng cao sức khỏe, bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ trong bối cảnh các bệnh truyền nhiễm ngày một gia tăng mà còn đóng góp tích cực cho môi trường, giúp giảm nhẹ các tác động và tăng khả năng thích ứng trước biến đổi khí hậu.

- Tổ chức hoạt động truyền thông về nuôi con bằng sữa mẹ cho phụ nữ mang thai, bà mẹ, gia đình về: Lợi ích của việc NCBSM, cách duy trì nguồn sữa, cách vắt sữa và bảo quản sữa mẹ. Các hoạt động cụ thể như:

- + Tăng cường tổ chức các buổi tọa đàm, sinh hoạt câu lạc bộ dinh dưỡng, các cuộc họp nhóm...

- + Truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng tại địa phương: tin bài phóng sự...

- + Tăng cường hoạt động tư vấn về NCBSM tại cơ sở y tế và cộng đồng.

2. Phối hợp liên ngành

- Phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ, Đoàn thanh niên, giáo dục... để mở rộng đối tượng tiếp cận.

- Khuyến khích doanh nghiệp hỗ trợ môi trường thân thiện với bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ.

3. Công tác kiểm tra, giám sát

- Công tác kiểm tra giám sát các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ NCBSM được thực hiện trước, trong tuần lễ:

- + Đảm bảo các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ được triển khai đồng bộ, đúng nội dung, hiệu quả và phù hợp với thực tế.

- + Kịp thời hướng dẫn, tháo gỡ khó khăn, điều chỉnh hoạt động truyền thông nếu cần thiết.

- + Ghi nhận các mô hình, sáng kiến hiệu quả để nhân rộng.

- Nội dung giám sát bám sát theo chủ đề, các hoạt động của kế hoạch.

- Hình thức: Giám sát trực tiếp tại các đơn vị; gián tiếp qua các báo cáo, hình ảnh hoạt động....

4. Công tác thống kê, báo cáo

- Trạm Y tế hoàn thành báo cáo (theo mẫu đính kèm phụ lục 2) gửi về Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS (thông qua Đ.c Hồ Thị Thu Trang – SĐT: 0938.115.201, gmail: htttrang0055@gmail.com).

- Trung tâm Y tế tổng hợp báo cáo của các Trạm Y tế (theo mẫu đính kèm phụ lục 2) và gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (thông qua Khoa Dinh dưỡng, mail: khoadinhduongcongdong@gmail.com).

- Thời gian báo cáo: Các Trạm Y tế hoàn thiện báo cáo gửi về Trung tâm Y tế Giang Thành (thông qua Khoa Dinh dưỡng) **trước ngày 30/8/2025**.

IV. Kinh phí thực hiện

Kinh phí tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thế giới NCBSM sử dụng kinh phí địa phương cấp cho hoạt động cải thiện Dinh dưỡng trẻ em năm 2025 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. Tổ chức thực hiện

1. Trung tâm Y tế Giang Thành

1.1. Khoa Kiểm soát Bệnh tật và HIV/AIDS

- Xây dựng kế hoạch, hướng dẫn triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ theo chủ đề và nội dung đề ra.

- Tuân thủ Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 6/11/2014 của chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo. Phổ biến, quán triệt về các nội dung cơ bản của Nghị định số 100/2014/NĐ-CP đến thầy thuốc, nhân viên y tế các đơn vị.

- Thực hiện thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 của bộ y tế qui định một số biện pháp thúc đẩy việc nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Duy trì hoạt động tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ sau sinh về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ; hướng dẫn các bà mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ cho con bú đúng, bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ.

- Thực hiện chăm sóc thiết yếu cho bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ nhằm góp phần nâng cao tỷ lệ trẻ được bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; đảm bảo nhóm trẻ sinh non, bệnh lý cần được hỗ trợ để được tiếp cận với nguồn sữa mẹ.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xã/ phường triển khai thực hiện tốt các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thế giới NCBSM, đồng thời tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc trong quá trình thực hiện.

- Phối hợp Đài phát thanh – truyền hình huyện thực hiện phát thanh tuyên truyền về các lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ.

- Tổng hợp kết quả thực hiện Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ, báo cáo về tuyến trên theo chỉ đạo.

1.2. Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe

Căn cứ chủ đề Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ triển khai thực hiện:

- Triển khai các hoạt động truyền thông phù hợp với tình hình thực tế của địa phương, đơn vị.

- Phối hợp, hỗ trợ các Trạm Y tế tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông theo chủ đề và nội dung đề ra.

1.3. Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản

- Triển khai tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ theo chủ đề và nội dung đề ra.
- Thực hiện việc tuân thủ Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 6/11/2014 của chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo; thực hiện thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 qui định một số biện pháp thúc

2. Trạm Y tế xã

- Xây dựng kế hoạch chi tiết triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thể giới NCBSM năm 2024 trên địa bàn quản lý theo chủ đề và nội dung đề ra.

Trên đây là kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thể giới NCBSM năm 2025 của Trung tâm Y tế Giang Thành, đề nghị các Trạm Y tế triển khai thực hiện. Trong quá trình triển khai nếu có khó khăn, vướng mắc liên hệ Khoa Kiểm soát bệnh tật – HIV/AIDS để được hướng dẫn./.

Nơi nhận:

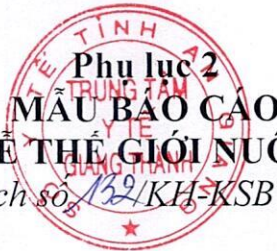
- Ban Giám đốc (để b/c);
- Thành phần như trên;
- Webside: <http://ttytgiangthanh.gov.vn>;
- Các Trạm Y tế;
- Lưu: VT, htttrang.



Trần Thị Thu Liệt

Phụ lục 1
CÁC THÔNG điệp HƯỞNG ỨNG
TUẦN LỄ THẾ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ NĂM 2025
(Kèm theo Kế hoạch số: 12/KH-KSĐT ngày 29 tháng 7 năm 2025)

1. Sữa mẹ hôm nay – Sức khoẻ ngày mai
2. Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn hôm nay – Sức khoẻ tương lai
3. Nuôi con bằng sữa mẹ “1 + 6 + 24”
“1”: Bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh
“6”: Bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu
“24”: Tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
4. Nuôi con bằng sữa mẹ: Tốt cho mẹ - khoẻ cho bé – thân thiện với môi trường
5. Sữa mẹ - thực phẩm “zero carbon”, luôn sẵn sàng, an toàn mọi lúc mọi nơi
6. Cho trẻ dưới 6 tháng tuổi bú mẹ hoàn toàn thêm 1 tháng = Trồng 300.000 cây xanh cho trái đất
7. Giảm khí thải – tiết kiệm nước – bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ
8. Sản xuất sữa công thức gây ô nhiễm – Nuôi con bằng sữa mẹ là giải pháp xanh
9. Chung tay hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ - vì môi trường bền vững
10. Cộng đồng đồng hành – Mẹ nuôi con bằng sữa mẹ dễ dàng hơn
11. Cơ sở y tế hỗ trợ bà mẹ NCBSM là góp phần xây dựng hành tinh xanh
12. Ưu tiên chính sách hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ - Hành động ngay
13. Đầu tư nuôi con bằng sữa mẹ - Giảm gánh nặng y tế, bảo vệ sức khoẻ
14. Hưởng ứng Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025



Phụ lục 2
MẪU BÁO CÁO
TRIỂN KHAI TUẦN LỄ THỂ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ
(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 132/KH-KSBT ngày 29 tháng 7 năm 2025)

SỞ Y TẾ TỈNH AN GIANG
TRUNG TÂM Y TẾ.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số:...../BC-TTYT

An Giang, ngày tháng năm 2025

BÁO CÁO HOẠT ĐỘNG HƯỞNG ỨNG
Hoạt động Tuần lễ “Nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2025

Căn cứ.....

I. CÔNG TÁC CHỈ ĐẠO, PHỐI HỢP

.....

II. KẾT QUẢ TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG

TT	Tên hoạt động	Tuyên tỉnh	TTYT	TYT	Ghi chú
1	Hoạt động tuyên truyền, giáo dục:				
	- Số bandrol, biểu ngữ được treo				
	- Số tin, bài đăng trên báo, cổng thông tin điện tử				
	- Số lượt phát sóng trên Đài PT-TH, loa phát thanh xã, phường				
	- Số tờ rơi được phát				
	- Số lần sinh hoạt nhóm/số người tham dự				
	- Các hoạt động khác (nếu có ghi rõ)				
2	Hoạt động tư vấn:				
	- Số lượt tư vấn				
3	Hoạt động vãng gia:				
	- Số hộ				
	- Số người				
4	Hoạt động triển khai phòng vắt sữa và trữ sữa:				
	- Số khu công nghiệp và doanh nghiệp có hơn 1.000 lao động nữ				

- Số khu công nghiệp và doanh nghiệp có hơn 1.000 lao động nữ triển khai phòng vắt sữa và trữ sữa				
---	--	--	--	--

III. KHÓ KHĂN, VƯỚNG MẮC

.....

IV. ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ

.....

Người báo cáo

Thủ trưởng đơn vị